

Viruela del mono

¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono (en inglés: monkeypox virus o MPV), es una enfermedad causada por un virus que puede causar sarpullido dolorosos o llagas genitales. las personas que contraen viruela del mono suelen recuperarse en 2-4 semanas. Algunas personas corren un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave, incluso las personas con sistemas inmunitarios debilitados.

¿CÓMO SE PROPAGA?

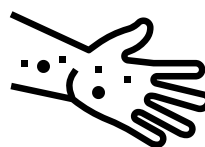


La viruela del mono se propaga con mayor frecuencia a través del contacto prolongado con la piel, especialmente durante las relaciones sexuales.

La viruela del mono también puede propagarse por:

- Gotitas respiratorias o saliva durante el contacto prolongado cara a cara, como al darse un beso

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?



Un sarpullido doloroso o llagas que pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, incluyendo la garganta, el recto y los genitales.



Algunas personas tienen síntomas similares a los de la gripe, como fiebre, dolores o glándulas inflamadas.

Síntomas comienzan 5 a 21 días después de la exposición.



Consulte con un médico si tiene síntomas de viruela del mono, especialmente un sarpullido o llagas inexplicables. Encuentre imágenes de sarpullidos de la viruela del mono en [cdc.gov/monkeypox](https://www.cdc.gov/monkeypox). Si ha tenido contacto cercano con alguien que tiene viruela del mono, llame a la **salud pública del Condado de Jefferson al 360-385-9400**.

Cómo prevenir la viruela del mono

- **Comparta información y recursos en su comunidad.** Este brote está afectando de forma desproporcionada a los hombres homosexuales y bisexuales y a otros hombres y transexuales que mantienen relaciones sexuales con hombres
- **Limite el número de parejas sexuales nuevas** y hable con sus parejas sexuales actuales sobre su salud.
- **Evitar el contacto prolongado de piel con piel** con cualquier persona que tenga síntomas similares a los de la viruela del mono
- **Si tiene un sarpullido u otros síntomas similares a la viruela del mono**, evite el contacto de piel con piel con otras personas y llame a un médico.

Vacunación contra la viruela del mono

La vacuna de la viruela del mono está llegando al condado de Jefferson, pero las dosis son limitadas. **Cualquier persona que tenga una exposición conocida a la viruela del mono puede recibir la vacuna.**

Además, **hay vacunas prioritarias disponibles para los hombres gay/bi u otros y a otros hombres y transexuales que tienen relaciones sexuales con hombres que:**

- Han tenido múltiples parejas sexuales o anónimas en los últimos 3 meses
- Han acudido a una casa de baños, una fiesta de circuito o a un lugar de sexo en grupo en los últimos 3 meses
- Han tenido una infecciones de transmisión sexual (ITS) en el año pasado
- Pertenecen a una minoría racial históricamente marginada, o
- hayan pasado por la experiencia de la falta de vivienda o el encarcelamiento en los últimos 3 meses

Llame a la salud pública del Condado de Jefferson al (360) 385-9400

o visite: [cdc.gov/Spanish/monkeypox](https://www.cdc.gov/Spanish/monkeypox) | doh.wa.gov/es/virueladelmono